

Voor deze workshop hoef je niet creatief te zijn of ervaring te hebben met schilderen. De belangrijkste ingrediënten om je creativiteit 'aan' te zetten is, nieuwsgierig zijn, en een beetje lef hebben.

Intuïtief schilderen gaat niet over goed willen leren schilderen, maar in de eerste instantie om het proces zelf. Het creatieve werken geeft energie en kan meditatief zijn. Het helpt je jezelf en je bewustzijn te ontwikkelen.

Hoe werkt het:

Intuïtief schilderen is een proces waarbij je niet nadenkt. Je doet het vanuit je gevoel en onderbewustzijn. In deze vrije manier van werken ontstaat er een creatieve stroom. Het gaat hierbij niet om artistiek zijn, maar om authentiek zijn. Loslaten is het toverwoord, jezelf de ruimte geven om het niet goed te hoeven doen.

Maak creatieve energie los en ervaar het plezier in schilderen

Al schilderend zul je meer inspiratie krijgen.

Dat kan je bewust maken van je talenten, en je richting in je leven. Heb je behoefte om te ervaren hoe creativiteit een bijdrage kan leveren aan je eigen ontwikkeling, dan is intuïtief schilderen zeker iets voor jou.

Tijdens het schilderen kan je dingen ervaren uit het dagelijkse leven, zoals: verwachtingen, ongeduld, het niet kunnen los laten, bang om fouten te maken enz. Het schilderen kan je helpen om tot rust te komen, maar ook kan het je energie geven. Je werkt nl. impulsief zonder je zorgen te maken over het eindresultaat. Dat is met plezier werken, dat is creatief zijn.

Kernwoorden : bewustwording, bevrijding, rust, zelfvertrouwen, creativiteit ontwikkelen, gevoel van eigenwaarde vergroten, weer vragen aan jezelf, inspiratie voor het leven en weer tijd voor jezelf.