

Ontdek jouw kracht met Ayurveda!



Zoek je meer **balans** in je leven? Heb je **gezondheidsklachten**? Niet lekker in je vel? Of wil je gewoon een **heerlijk helende massage**? Ayurveda Works biedt de oplossing!

Volgens de 5000 jaar oude leer van **Ayurveda** ligt de oorzaak van ziekte in een onbalans van lichaam en geest. Het terugkrijgen van balans, gebeurt door het geven van persoonsgerichte voeding, leefstijladvies, **yoga**, coaching, kruiden en diverse gerichte **behandelingen**.

Zo wordt de **balans** hersteld, waardoor gezondheid en welbevinden terugkeren.



Met Ayurveda leer je hoe je ziekte en gezondheidsklachten kunt voorkomen en genezen door de **oorzaak** ervan aan te pakken.

Ayurveda behandelt in principe **alle aandoeningen** en uitdagingen op het pad van een mens, van jong tot oud, zowel psychisch als lichamelijk.

**Bel of mail voor informatie of een consult:
Verónica Rivera Santander**

06-28 24 24 36 - info@ayurvedaworks.eu - Haarlem